ONETOUCH®

UltraEasy®

Bloedglucosesysteem

GEBRUIKERSHANDLEIDING

AW 06657502A
Revisiedatum: 11/2010

Inhoud:

1 Uw bloedglucosesysteem te leren kennen 1

2 Tijd en datum instellen en de meter coderen 4

3 Uw bloedglucose testen 8

4 Eerdere resultaten bekijken 16

5 Testen met controlevloeistof 17

6 Onderhoud van het systeem 20

7 Foutmeldingen en gedetailleerde informatie over het systeem 24

Neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45
of
bezoek ons op www.onetouch.nl

Als u niet kunt bereiken op de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45, neem dan contact op met uw arts/diabetesverpleegkundige voor advies.

LifeScan Europe
Division of Cilag GmbH
International
6300 Zug
Switzerland

Gedistribueerd door:
LifeScan Benelux
Division of Ortho-Clinical
Diagnostics NV
Antwerpseweg 19-21
B-2340 Beerse
www.onetouch.nl

CE 0344

© 2009 LifeScan, Inc.

Voordat u begint
Lees deze gebruikershandleiding en de bijsluiters van de OneTouch® Ultra® teststrips en OneTouch® Ultra® controlevloeistof zorgvuldig door voordat u dit product gebruikt om uw bloedglucose te testen. Let op de waarschuwingen in deze gebruikershandleiding, die worden aangegeven met ⚠. Veel mensen vinden het nuttig om de testprocedure eerst te oefenen met controlevloeistof in plaats van met bloed. Zie hoofdstuk 5 Testen met controlevloeistof.

Bedoeld gebruik
Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem is bedoeld om te worden gebruikt voor de kwantitatieve meting van glucose (suiker) in vers capillair volbloed. Het OneTouch® UltraEasy® systeem is bedoeld om buiten het lichaam te worden gebruikt (voor *in-vitro*diagnose) door mensen met diabetes thuis en om in een klinische omgeving te worden gebruikt en door artsen/diabetesverpleegkundigen als hulpmiddel bij het controleren of de diabetes effectief onder controle wordt gehouden. Het mag niet worden gebruikt voor de diagnose van diabetes of voor het testen van pasgeborenen.

Testprincipe
Glucose in de bloeddruppel wordt vermengd met speciale chemische stoffen in de teststrip. Hierdoor wordt een zwakke elektrische stroom geproduceerd. De sterkte van deze stroom is afhankelijk van de hoeveelheid glucose in de bloeddruppel. De meter meet de stroom, berekent uw bloedglucosespiegel, geeft het resultaat weer en slaat het resultaat op in het geheugen.

1 Uw bloedglucosesysteem te leren kennen

Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem

De verpakking bevat:
a. OneTouch® UltraEasy® meter (inclusief batterij)
b. Prikpen
c. Steriele lancetten
d. Etui
e. OneTouch® Ultra® teststrips

Als er onderdelen ontbreken in de verpakking, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.

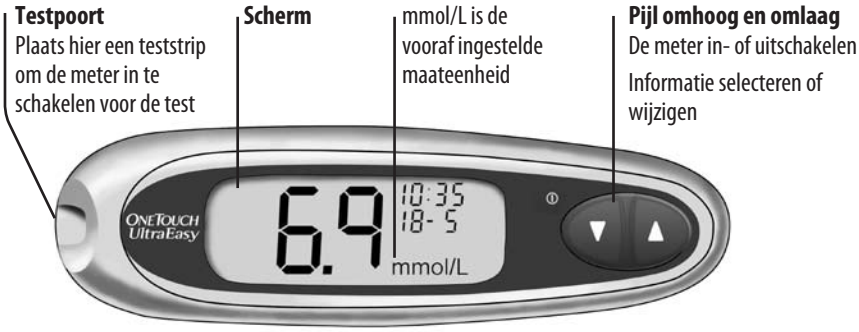
Afzonderlijk verkrijgbaar:
f. OneTouch® Ultra® controlevloeistof
g. Doorzichtige dop voor AST-testen

Voor beschikbaarheid van controlevloeistof, neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45 of ga naar www.OneTouch.nl of vraag naar controlevloeistof daar waar u uw teststrips koopt.

⚠WAARSCHUWING: Bewaar de meter en de testtoebehoren buiten het bereik van jonge kinderen. Kleine onderdelen, zoals het batterijklepje, de batterij, de teststrips, de lancetten, de beschermschijfjes van de lancetten en de dop van het buisje controlevloeistof kunnen verstikkingsgevaar opleveren.

Uw bloedglucosesysteem leren kennen

METER



TESTSTRIP

De meter inschakelen

Als u een test wilt uitvoeren, plaatst u een teststrip in de testpoort tot de strip niet verder kan. Het scherm wordt ingeschakeld en de meter voert eerst gedurende korte tijd een aantal systeemcontroles uit. ***Of*** wanneer u de tijd en de datum wilt wijzigen, begint u met een uitgeschakelde meter en houdt u ▼ vijf seconden ingedrukt tot het testscherm wordt weergegeven. Na het testscherm worden de vooraf ingestelde tijd en datum op het scherm weergegeven. ***Of*** wanneer u de meter wilt inschakelen om eerdere resultaten te bekijken, begint u met een uitgeschakelde meter, en drukt u op ▼ om deze vervolgens weer los te laten.

Testscherm

Telkens wanneer u de meter inschakelt, wordt gedurende twee seconden een testscherm weergegeven. Alle segmenten van het scherm moeten kortstondig op het testscherm verschijnen om aan te geven dat de meter correct werkt. Als u, zodra het testscherm is verschenen, wilt controleren of alle segmenten van het scherm functioneren, houdt u ▲ ingedrukt om het testscherm te blijven weergeven. Laat ▲ los om verder te gaan met de volgende stap. Als de meter niet wordt ingeschakeld, plaatst u een andere batterij in de meter. Zie *De batterij vervangen* in hoofdstuk 6.

De meter uitschakelen

Er zijn verschillende manieren om de meter uit te schakelen:

- Houd ▼ twee seconden ingedrukt wanneer u oude resultaten bekijkt.
- De meter wordt vanzelf uitgeschakeld als deze gedurende twee minuten niet wordt gebruikt.
- Verwijder de teststrip voor- en nadat u een test uitvoert.

⚠ **LET OP:** Als informatie ontbreekt op het testscherm kan er een probleem zijn met de meter. Neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.

2 Tijd en datum instellen en de meter coderen

Tijd en datum instellen

Op de OneTouch® UltraEasy® meter zijn de tijd, de datum en de maateenheid reeds ingesteld. Voordat u de meter voor het eerst gebruikt of wanneer u de batterij van de meter vervangt, moet u de tijd en de datum controleren en bijwerken. Zorg dat u de hieronder vermelde stappen 1 tot en met 6 uitvoert om er zeker van te zijn dat de gewenste instellingen worden opgeslagen.

⚠ WAARSCHUWING: Als uw scherm mg/dL weergeeft in plaats van mmol/L, neem dan contact op met OneTouch®-lijn via 0800 - 022 24 45. U kunt de maateenheid niet wijzigen. Het gebruik van de verkeerde maateenheid kan ertoe leiden dat u uw bloedglucosespiegel verkeerd interpreteert en een onjuiste behandeling kiest.

❶ Schakel de meter in

Houd ▼ vijf seconden ingedrukt tot het testscherm wordt weergegeven. Na het testscherm worden de vooraf ingestelde tijd en datum gedurende vijf seconden op het scherm weergegeven. Het uur wordt nu knipperend weergegeven.

OPMERKING: Als een instelling niet hoeft te worden bijgewerkt, wacht u gewoon vijf seconden. Het scherm van de meter gaat automatisch naar de volgende instelling.

❷ Stel het uur in

Als de waarde voor het uur knipperend op het scherm wordt weergegeven, drukt u één keer op ▲ of ▼ om één uur vooruit of achteruit te gaan. Houd de knop ▲ of ▼ ingedrukt om sneller te gaan.

Als het juiste uur op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden. De invoer wordt opgeslagen en u gaat naar de volgende instelling. De minuten worden nu knipperend weergegeven.

❸ Stel de minuten in

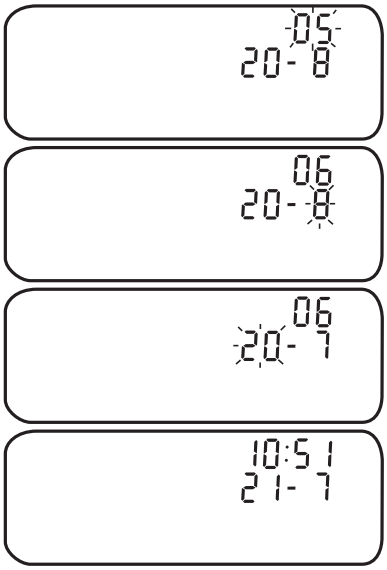
Druk op ▲ of ▼ om de minuten te wijzigen. Als de juiste waarde voor de minuten op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. Het jaar (alleen de laatste twee cijfers), de dag en de maand verschijnen nu op het scherm en het jaar wordt knipperend weergegeven.

❹ Stel het jaar in
Druk op ▲ of ▼ om het jaar te wijzigen. Als het juiste jaar op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. De maand wordt nu knipperend weergegeven.

❺ Stel de maand in
Druk op ▲ of ▼ om de maand te wijzigen. Als de juiste maand op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar de volgende instelling gaat. De dag wordt nu knipperend weergegeven.

❻ Stel de dag in
Druk op ▲ of ▼ om de dag te wijzigen. Als de juiste dag op het scherm wordt weergegeven, wacht u vijf seconden, waarna u vanzelf naar het volgende scherm gaat.

De tijd- en datuminstellingen worden gedurende vijf seconden weergegeven. Na vijf seconden worden de instellingen opgeslagen en wordt de meter automatisch uitgeschakeld. Zolang de tijd en de datum op het scherm worden weergegeven, kunt u deze wijzigen door te drukken op ▲ of ▼. U keert dan terug naar het eerste instelscherm waar u kunt beginnen met het instellen van het uur.



De meter coderen

Houd het volgende bij de hand als u uw bloedglucose test:

- OneTouch® UltraEasy® meter
- OneTouch® Ultra® teststrips
- Prikpen
- Steriele lancetten met beschermschijfjes
- OneTouch® Ultra® controlevloeistof

OPMERKING:

- Gebruik bij uw OneTouch® UltraEasy® meter alleen OneTouch® Ultra® teststrips.
- Zorg ervoor dat de meter en de teststrips ongeveer dezelfde temperatuur hebben voordat u begint met de test.
- De test moet worden uitgevoerd in een omgeving waarvan de temperatuur binnen het gebruiksbereik (6–44 °C) ligt. Probeer de test zo dicht mogelijk bij kamertemperatuur (20–25 °C) uit te voeren, zodat nauwkeurige resultaten worden verkregen.

⚠ **LET OP:** Neem contact op met een arts/diabetesverpleegkundige of de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45 als u de test niet kunt uitvoeren vanwege een probleem met de testtoebehoren. Als de test niet wordt uitgevoerd, kan dit leiden tot vertraging in de behandelingsbesluiten en een ernstige medische aandoening.

❶ Controleer de code op het buisje teststrips voordat u de teststrip plaatst

Aan de hand van codenummers wordt de meter gekalibreerd met de teststrips die u gebruikt zodat nauwkeurige testresultaten worden verkregen. Als u de meter voor het eerst gebruikt en telkens wanneer u een nieuw buisje teststrips aanbreekt, moet de meter worden gecodeerd.

⚠ **LET OP:** Het buisje teststrips bevat een zakje gevuld met een droogmiddel dat schadelijk kan zijn bij inademen of inslikken en dat irritatie aan de huid of de ogen kan veroorzaken.

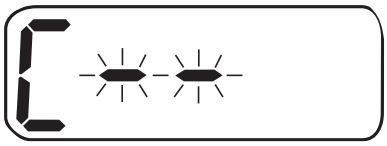
❷ Plaats een teststrip om de meter in te schakelen.

Begin met uitgeschakelde meter. Als u de meter hebt ingeschakeld om instellingen te wijzigen of eerdere resultaten te bekijken, schakelt u deze uit. Neem een teststrip uit het buisje. Als uw handen schoon en droog zijn, kunt u de teststrip overal aanraken. De teststrips mogen op **geen** enkele wijze worden gebogen, gescheurd of gewijzigd. Gebruik elke teststrip onmiddellijk nadat u deze uit het buisje hebt genomen.

Houd de meter vast als in de afbeelding en plaats de teststrip in de testpoort. Zorg ervoor dat de drie contactstaafjes naar u toe gericht zijn. Druk de teststrip in de meter tot deze niet verder kan. Buig de teststrip **niet**.

⚠ **LET OP:** OneTouch® Ultra® teststrips zijn uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik. Gebruik een teststrip waarop bloed of controlevloeistof is aangebracht nooit opnieuw.

Nadat het testscherm is verschenen, wordt op de meter de code van de laatste test weergegeven. Als u in plaats van een codenummer een C ziet en "–––" ziet knipperen, net als bij het eerste gebruik van de meter, volgt u de aanwijzingen bij stap 3 voor het wijzigen van numerieke codes.



❸ Vergelijk de code op de meter met de code op het buisje teststrips

Als de code op de meter niet overeenkomt met de code op het buisje teststrips, drukt u op ▲ of ▼ om het codenummer met het buisje teststrips overeen te laten komen. Het nieuwe codenummer wordt eerst gedurende drie seconden knipperend en vervolgens gedurende drie seconden zonder te knipperen op het scherm weergegeven.

Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool.

Als de codes reeds overeenkomen, wacht u drie seconden. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool.
De meter is nu klaar om een bloedglucosetest uit te voeren.

OPMERKING:

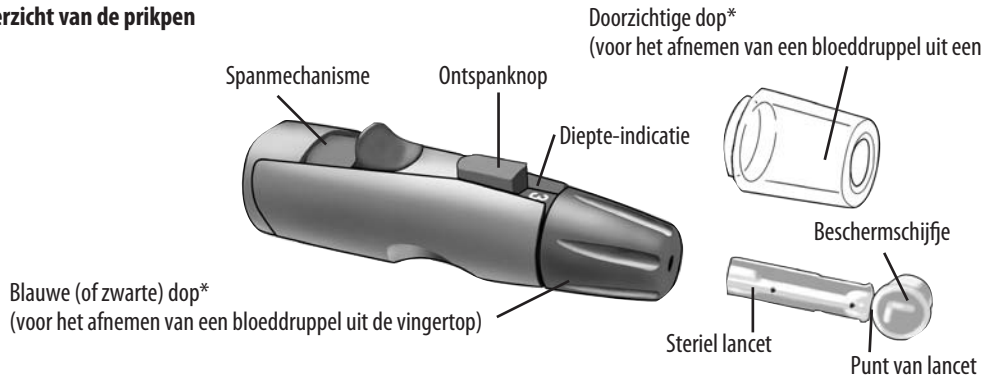
- Als het scherm met het bloeddruppelsymbool wordt weergegeven voordat u zeker weet dat de codes overeenkomen, verwijdert u de teststrip, wacht u tot de meter automatisch wordt uitgeschakeld en herhaalt u vervolgens de procedure vanaf stap 1 in *De meter coderen*.
- Mocht u per ongeluk op ▲ drukken zodat het testsymbool voor de controlevloeistof **CtL** op het scherm verschijnt, druk dan opnieuw op ▲ om terug te keren naar het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool.

⚠ **LET OP:** Voor nauwkeurige resultaten is het essentieel dat de code op de meter overeenkomt met de code op het buisje teststrips. Controleer voor elke test of de codenummers overeenkomen.

3 Uw bloedglucose testen

Een bloeddruppel afnemen

Overzicht van de prikpen



**De blauwe (of zwarte) dop en de doorzichtige dop worden ook gebruikt voor het instellen van de prikdiepte.*

OPMERKING: Als u geen prikpen hebt, raadpleegt u de aanwijzingen bij uw prikpen.

⚠ **LET OP:** Maatregelen om de kans op infectie te verkleinen:

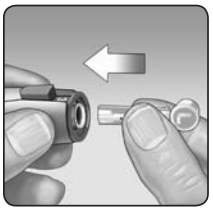
- Was de prikplaats met water en zeep voordat u een bloeddruppel gaat afnemen.
- Deel lancet of prikpen nooit met iemand anders.
- Gebruik altijd een nieuw, steriel lancet. Lancetten zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.
- Houd de meter en de prikpen schoon. Zie *Onderhoud van het systeem* in hoofdstuk 6.

De prikplaats voorbereiden
Was uw handen en onderarm (indien van toepassing) met warm water en zeep voordat u uw bloedglucose test. Spoel en droog af.

Een bloeddruppel afnemen uit de vingertop

❶ Klik de blauwe (of zwarte) dop van de prikpen af

❷ Plaats een steriel lancet in de prikpen
Plaats het lancet in de houder en duw het stevig naar binnen. Draai aan het beschermschijfje tot dit loskomt van het lancet en bewaar het schijfje voor later gebruik. Draai het lancet **NIET**.



❸ Klik de blauwe (of zwarte) dop terug op de prikpen

❹ Stel de diepte in
De prikpen heeft negen instellingen voor de prikdiepte, genummerd van 1 tot en met 9. Kleinere getallen zijn voor ondiepere prikken en grotere getallen voor diepere prikken. Bij kinderen en de meeste volwassenen volstaan ondiepere prikken. Bij mensen met een dikke huid of eeltplekken zijn diepere prikken nodig. Draai de blauwe (of zwarte) dop tot de juiste instelling wordt weergegeven.

OPMERKING: Een ondiepere prik is mogelijk minder pijnlijk. Probeer eerst een ondiepere instelling en vergroot de diepte tot u een instelling vindt, waarbij u een druppel bloed van de juiste omvang (● grootte bij benadering) kunt afnemen.

❺ Span de prikpen
Schuif het spanmechanisme naar achteren tot u een klik hoort. Als er geen klik hoorbaar is, kan het zijn dat de prikpen reeds was gespannen toen het lancet werd geplaatst.

❻ Prik in uw vinger
Houd de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vinger. Druk op de ontspanknop. Haal de prikpen van uw vinger.

❼ Neem een ronde druppel bloed af
Knijp voorzichtig in uw vingertop en/of masseer deze een beetje totdat zich een ronde druppel bloed **(● grootte bij benadering)** op de vingertop heeft gevormd. Gebruik de druppel **niet** als het bloed uit- of wegloopt. Veeg de plek af en knijp voorzichtig tot er nog een druppel bloed wordt gevormd of prik op een andere plaats.

De juiste prikplaats op het juiste moment kiezen

Met de OneTouch® UltraEasy® meter kunt u naar keuze bloed afnemen uit de vingertoppen, onderarm of handpalm. Bloedafname uit onderarm of handpalm wordt ook "een bloeddruppel afnemen uit een andere plaats" (AST) genoemd. Soms kunnen testresultaten van bloed dat is afgenomen uit de onderarm of handpalm afwijken van de testresultaten van bloed dat afkomstig is uit een vingertop. Overleg met uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het afnemen van bloeddruppels.

Voor tests:	**Gebruik een bloeddruppel uit de:**
Gewoonlijk voor de maaltijd Voorafgaand aan, of meer dan twee uur na: • een maaltijd • een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus • lichamelijke inspanning	Vingertop, onderarm of handpalm
Wanneer uw bloedglucosespiegel snel verandert zoals: • binnen twee uur na een maaltijd • binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of • tijdens, of binnen twee uur na, lichamelijke inspanning Wanneer u zich zorgen maakt over mogelijke hypoglycemie (laag bloedsuikergehalte)	Vingertop

⚠ **LET OP:** Voer in de volgende gevallen **geen** test uit op de onderarm of handpalm:

- Wanneer uw bloedsuikerwaarden snel dalen, zoals binnen twee uur na een injectie met snelwerkende insuline of een insulinepompbolus of na lichamelijke inspanning. Bij een bloeddruppel uit de vingertop of handpalm is hypoglycemie of een reactie op insuline mogelijk sneller waarneembaar dan bij een bloeddruppel uit de onderarm of handpalm.
- Het is minder dan twee uur geleden dat u een maaltijd hebt gebruikt, een injectie van snelwerkende insuline of een insulinepompbolus hebt toegediend of lichamelijke inspanning hebt verricht, of u denkt dat uw glucosegehalte snel verandert.
- U maakt zich zorgen over een mogelijke hypoglycemie of een reactie op insuline, bijvoorbeeld wanneer u een auto bestuurt. Dit is vooral belangrijk als u zich vaak niet bewust bent van hypoglycemie (uitblijven van symptomen bij een reactie op insuline).

Denk eraan: raadpleeg uw arts/diabetesverpleegkundige voordat u uw onderarm of handpalm gaat gebruiken voor het afnemen van bloeddruppels.

Kies voor elke test een andere prikplaats uit. Herhaald prikken op dezelfde plaats kan pijn of littekenweefsel veroorzaken. Als er een bloeduitstorting (een blauwe plek) ontstaat op een alternatieve plaats of als het moeite kost een druppel te verkrijgen, overweeg dan om bloed uit een vingertop af te nemen. U kunt de keuzemogelijkheden voor prikplaatsen bespreken met uw arts/diabetesverpleegkundige.

Een bloeddruppel afnemen uit een andere plaats
Wanneer u bloed afneemt uit de onderarm of handpalm, hoeft u uw vingertoppen minder vaak te gebruiken. Misschien is het voor u minder pijnlijk een bloeddruppel af te nemen uit een andere plaats dan de vingertop. Wanneer u een bloeddruppel uit de onderarm of handpalm afneemt, verloopt dit anders dan wanneer u bloed uit de vingertoppen afneemt.

Een bloeddruppel uit de onderarm
Kies een vlezig gedeelte van de onderarm uit dat niet in de buurt van bot ligt en dat vrij is van zichtbare aderen en haren. Soms is de bloedcirculatie in de onderarm minder goed dan die in de vingertoppen. U kunt de plaats dan zachtjes masseren of deze even verwarmen om de bloedcirculatie ter plekke te verbeteren en zo een bloeddruppel van de juiste grootte te verkrijgen.

Onderarm

Handpalm

Een bloeddruppel uit de handpalm
Kies een vlezig gedeelte van de handpalm onder uw duim of pink. Selecteer een plek zonder zichtbare aderen en niet in de buurt van diepe lijnen waardoor de bloeddruppel zou kunnen uitlopen.

De doorzichtige dop wordt uitsluitend gebruikt voor het afnemen van een bloeddruppel uit de onderarm en handpalm. Vervang de blauwe (of zwarte) dop door de doorzichtige dop.

❶ Plaats een lancet en klik de doorzichtige dop vast

❷ Stel de diepte in
Mogelijk dient u de prikpen op een hogere instelling (dieper) te zetten om een bloeddruppel van de juiste grootte uit uw onderarm of handpalm te verkrijgen. Draai de doorzichtige dop in de richting van de hogere getallen om de diepte te vergroten.

Vergeet niet de prikpen te spannen.

❸ Prik in uw onderarm of handpalm
Druk de prikpen enkele seconden stevig tegen uw onderarm of handpalm. **Wacht tot de huid onder de doorzichtige dop van kleur verandert (doordat er zich bloed onder de huid verzamelt). Dit betekent dat er ter plekke voldoende bloedcirculatie is voor een goede druppel.** Druk vervolgens op de ontspanknop terwijl u druk blijft uitoefenen. Blijf de prikpen tegen de huid aanhouden tot zich een ronde bloeddruppel vormt onder de dop.

Onderarm

Handpalm

Zorg bij het afnemen van bloed uit de onderarm of handpalm dat zich een bloeddruppel van de juiste omvang **(● grootte bij benadering)** heeft gevormd voordat u de druk wegneemt en de prikpen verwijdert.

❹ Verwijder de prikpen
Haal de prikpen voorzichtig van de huid af. Laat de bloeddruppel **niet** uitlopen.

OPMERKING:
- Mogelijk duurt het iets langer om een druppel bloed van de juiste omvang uit de onderarm of handpalm te verkrijgen. **Knijp niet** te hard in de prikplaats.
- Gebruik de druppel **niet** als deze wordt uitgesmeerd of wegloopt langs een haar of een lijn in uw handpalm. Prik opnieuw op een gladdere plaats.
- Denk eraan: mogelijk dient u de prikpen op een grotere instelling (dieper) te zetten om een bloeddruppel van de juiste grootte (● grootte bij benadering) te verkrijgen.

Bloed aanbrengen en resultaten aflezen

Zodra u een bloeddruppel hebt en op uw scherm het bloeddruppelsymbool knippert, kunt u een bloedglucoseresultaat gaan aflezen. Als op uw scherm niet het bloeddruppelsymbool knippert, verwijdert u de ongebruikte teststrip en voert u het testproces opnieuw uit. Zie *Een bloeddruppel afnemen* in hoofdstuk 3.

❶ Bereid u voor op het aanbrengen van de bloeddruppel
Breng de meter en teststrip naar de druppel bloed en houd daarbij uw vinger recht en stil.

Vingertop

Breng **geen** bloed aan op de bovenkant van de teststrip.

Houd de meter en de teststrip **niet** onder de bloeddruppel. Hierdoor kan er bloed in de teststrippoort lopen en kan de meter beschadigd raken.

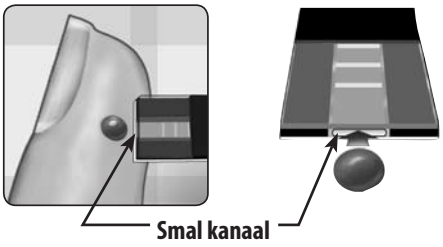
Wanneer u een bloeddruppel uit uw onderarm of handpalm wilt aanbrengen, houdt u uw handpalm of onderarm stil en brengt u met uw andere hand de bovenrand van de teststrip naar de bloeddruppel.

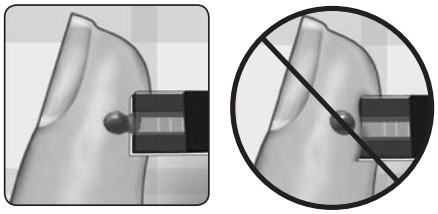
Onderarm

Handpalm

❷ Breng de druppel aan

Houd de teststrip zodanig dat het smalle kanaaltje aan de rand van de teststrip bijna de rand van de bloeddruppel raakt.





Raak met het kanaaltje voorzichtig de rand van de bloeddruppel aan.

Zorg ervoor dat u niet met uw vinger tegen de teststrip drukt, want dan wordt de teststrip mogelijk niet volledig gevuld.

OPMERKING:

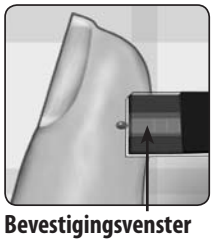
- Smeer de bloeddruppel **niet** uit en schraap deze niet af met de teststrip.
- **Breng geen** bloed meer aan op de teststrip nadat u de bloeddruppel hebt verwijderd.
- Beweeg de teststrip tijdens een test **niet** in de meter.

⚠ **LET OP:** Als het bevestigingsvenster niet volledig met bloed is gevuld, wordt mogelijk het bericht **FOUT 5** weergegeven of is het resultaat niet betrouwbaar. Zie *Foutmeldingen en andere berichten begrijpen* in hoofdstuk 7. Gooi de teststrip weg en voer de testprocedure opnieuw uit.

❸ Wacht tot het bevestigingsvenster volledig is gevuld

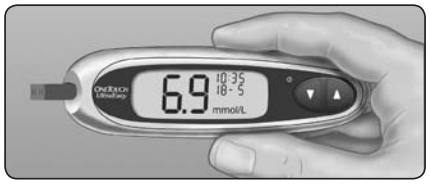
De bloeddruppel wordt in het smalle kanaaltje gezogen en het bevestigingsvenster moet zich volledig vullen.

Wanneer het bevestigingsvenster helemaal vol is, betekent dit dat u voldoende bloed hebt aangebracht. Nu kunt u de teststrip van de bloeddruppel verwijderen en wachten tot de meter aftelt van 5 naar 1.



❹ Het resultaat van de meter aflezen

Uw bloedglucoseresultaat wordt op het scherm weergegeven, samen met de maateenheid en de datum en het tijdstip waarop de test is uitgevoerd. De bloedglucoseresultaten worden automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen.



(Voorbeeld)

⚠ **LET OP:** Als u de test uitvoert tegen de ondergrens van het temperatuurbereik (6–44 °C) en bij een hoge glucosespiegel (hoger dan 10,0 mmol/L), kan het resultaat van de meter lager zijn dan uw werkelijke glucosespiegel. Voer in dit geval de test zo snel mogelijk opnieuw uit met een nieuwe teststrip in een warmere omgeving.

⚠ WAARSCHUWING: Als mmol/L niet wordt weergegeven met het testresultaat, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45. Het gebruik van de verkeerde maateenheid kan ertoe leiden dat u uw bloedglucosespiegel verkeerd interpreteert, hetgeen een onjuiste behandeling tot gevolg kan hebben.

Foutmeldingen

Als een **Er**-bericht in plaats van een resultaat wordt weergegeven op het scherm, zie dan *Foutmeldingen en andere berichten begrijpen* in hoofdstuk 7.

Onverwachte testresultaten

Raadpleeg de volgende waarschuwingen ⚠ als het resultaat lager is, hoger is of anders is dan u verwacht.

⚠ LET OP: Dehydratatie en lage glucoseresultaten
Ernstige dehydratatie als gevolg van buitensporig vochtverlies kan onjuiste lage resultaten veroorzaken. Neem onmiddellijk contact op met een arts/diabetesverpleegkundige als u denkt dat u aan ernstige dehydratatie lijdt.

⚠ LET OP: Laag glucoseresultaat
Als het testresultaat lager is dan 3,9 mmol/L of wordt weergegeven als LO (LAAG), kan dit duiden op hypoglycemie (lage bloedglucosespiegel). Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige. Hoewel dit resultaat het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.

⚠ LET OP: Hoog glucoseresultaat
Als het testresultaat hoger is dan 10,0 mmol/L, kan dit duiden op hyperglycemie (een hoge bloedglucosespiegel). Voer de test opnieuw uit als u twijfelt over dit resultaat. Uw arts/diabetesverpleegkundige kan samen met u bepalen wat u eventueel moet doen als het resultaat hoger is dan 10,0 mmol/L.

Als op de meter HI wordt aangegeven, is uw bloedglucosespiegel mogelijk zeer hoog (ernstige hyperglycemie), hoger dan 33,3 mmol/L. Controleer uw glucosespiegel opnieuw. Als het resultaat weer HI (HOOG) is, kan dit duiden op ernstige problemen met uw bloedglucoseregulatie en is het belangrijk dat u onmiddellijk contact opneemt met uw arts/diabetesverpleegkundige.

⚠ LET OP: Herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten
Als u voortdurend onverwachte resultaten krijgt, moet u het systeem met controlevloeistof controleren. Zie hoofdstuk 5 Testen met controlevloeistof. Als u symptomen vertoont die niet in overeenstemming zijn met de resultaten van de bloedglucosetest en u alle in deze gebruikershandleiding beschreven aanwijzingen hebt gevolgd, dient u contact op te nemen met uw arts/diabetesverpleegkundige. Negeer nooit symptomen en breng nooit belangrijke wijzigingen in uw diabetescontroleschema aan zonder eerst uw arts/diabetesverpleegkundige om advies te vragen.

⚠ LET OP: Ongewoon gehalte rode bloedcellen
Een hematocrietpercentage (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) dat zeer hoog (hoger dan 55%) of zeer laag (lager dan 30%) is, kan een onjuist resultaat veroorzaken.

Na het resultaat
Als u het resultaat hebt afgelezen, kunt u het volgende doen:
- Het geheugen van de meter bekijken door op ▼ te drukken, zodat de geheugenmodus wordt geactiveerd, zie hoofdstuk 4 Eerdere resultaten bekijken, *of*
- De meter uitschakelen door de teststrip te verwijderen.

Het gebruikte lancet verwijderen
Klik de blauwe dop van de prikpen af. **Dek de uitstekende punt van het lancet af alvorens het lancet te verwijderen.** Plaats het beschermschijfje van het lancet op een stevige ondergrond. Druk de punt van het lancet in het schijfje. Verwijder het lancet en gooi het in een container voor scherpe voorwerpen. Plaats de dop terug.

Het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip weggooien
Wees voorzichtig bij het weggooien van het gebruikte lancet om te voorkomen dat u zich per ongeluk aan de naald prikt. Gebruikte teststrips en lancetten worden in bepaalde gebieden gezien als klein-chemisch afval. Neem voor het weggooien hiervan de plaatselijke voorschriften of aanwijzingen van uw arts/diabetesverpleegkundige in acht.

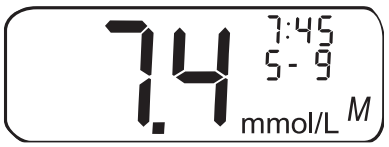
4 Eerdere resultaten bekijken

Eerdere resultaten bekijken

In de meter kunnen maximaal 500 bloedglucoseresultaten worden opgeslagen. Wanneer het geheugen van de meter vol is, wordt het oudste resultaat verwijderd en het nieuwste toegevoegd. De resultaten worden automatisch opgeslagen tijdens het testen, samen met de tijd, datum en maateenheid. U kunt de resultaten die in het geheugen van de meter zijn opgeslagen bekijken, te beginnen met het meest recente.

Als de meter is uitgeschakeld, houdt u ▼ ingedrukt om deze in te schakelen. Eerst verschijnt het testscherm waarna het meest recente bloedglucoseresultaat op het scherm wordt weergegeven. De letter "*M*" verschijnt ook op het scherm om de geheugenmodus aan te geven.

Als u zojuist een test hebt uitgevoerd, laat u de teststrip in de meter en drukt u op ▼ om de geheugenmodus te activeren. Het meest recente bloedglucoseresultaat wordt weergegeven samen met de letter "*M*".



Druk op ▼ om naar het vorige resultaat te gaan dat in de meter is opgeslagen. Druk vervolgens op ▲ of ▼ om vooruit of achteruit te bladeren door al uw resultaten. Wanneer u klaar bent met het bekijken van de eerdere resultaten, houdt u ▼ twee seconden ingedrukt tot de meter wordt uitgeschakeld.

OPMERKING: Als er geen resultaten in de meter zijn opgeslagen, wordt "–––" op het scherm weergegeven.

5 Testen met controlevloeistof

Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:

OneTouch® Ultra® controlevloeistof bevat een bekende hoeveelheid glucose en wordt gebruikt om te controleren of de meter en teststrips goed werken.

Voer in de volgende gevallen een test met controlevloeistof uit:
- als u het testproces wilt uitvoeren zonder bloed;
- eenmaal per week;
- wanneer u een nieuw buisje met teststrips opent;
- als u vermoedt dat de meter of de teststrips niet juist werken;
- als u herhaaldelijk onverwachte bloedglucoseresultaten krijgt zoals beschreven in *Bloed aanbrengen en resultaten aflezen* in hoofdstuk 3; of
- als u de meter hebt laten vallen of als deze is beschadigd.

OPMERKING:
- Gebruik met uw OneTouch® UltraEasy® meter uitsluitend OneTouch® Ultra® controlevloeistof.
- Tests met controlevloeistof moeten worden uitgevoerd bij kamertemperatuur (20–25 °C). Zorg dat de meter, de teststrips en de controlevloeistof op kamertemperatuur zijn voordat u de test uitvoert.

⚠ **LET OP:** Neem de controlevloeistof **niet** in; deze is niet bedoeld voor menselijke consumptie. Breng de controlevloeistof **niet** aan op de huid of de ogen; dit kan irritatie veroorzaken.

Een test met controlevloeistof uitvoeren

Begin met uitgeschakelde meter. Als u de meter hebt ingeschakeld om instellingen te wijzigen of eerdere resultaten te bekijken, schakelt u deze uit.

❶ Controleer de code op het buisje teststrips voordat u de teststrip plaatst

❷ Plaats een teststrip om de meter in te schakelen

Zorg ervoor dat de drie contactstaafjes naar u toe gericht zijn. Druk de teststrip in de meter tot deze niet verder kan. Buig de teststrip **niet**.

❸ Vergelijk de code op de meter met de code op het buisje teststrips

Als de code op de meter niet overeenkomt met de code op het buisje teststrips, drukt u op ▲ of ▼ om het codenummer met het buisje teststrips overeen te laten komen. Het nieuwe codenummer wordt eerst gedurende drie seconden knipperend en vervolgens gedurende drie seconden zonder te knipperen op het scherm weergegeven. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool.

(Voorbeeld)

Als de codes reeds overeenkomen, wacht u drie seconden. Daarna verschijnt automatisch het scherm met het knipperende bloeddruppelsymbool.

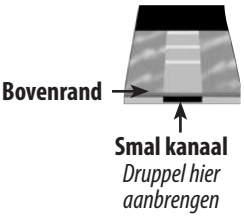
❹ Markeer de test als een test met controlevloeistof

BELANGRIJK:
- Stel bij alle tests met controlevloeistof **CtL** in. Op deze manier worden deze niet als bloedglucoseresultaten opgeslagen.
- De resultaten van controlevloeistof gemarkeerd met **CtL** worden niet in het geheugen van de meter opgeslagen.

Druk op ▲ zodat het testsymbool voor de controlevloeistof **CtL** in de rechterbovenhoek van het scherm verschijnt. Geef deze markering aan voordat u de controlevloeistof aanbrengt. Nadat u de test hebt uitgevoerd, kunt u de markering niet meer wijzigen. De meter is nu klaar om een test met controlevloeistof uit te voeren. Druk nogmaals op ▲ om **CtL** van het scherm te verwijderen wanneer u besluit geen test met controlevloeistof uit te voeren.

❺ Bereid de controlevloeistof voor en breng deze op

Schud het flesje met controlevloeistof voor elke controletest. Verwijder de dop en knijp in het flesje om het eerste druppeltje te verwijderen. Veeg de opening vervolgens af met een schoon doekje. Houd het flesje ondersteboven en knijp voorzichtig tot er een druppel uitkomt. Houd de hangende druppel controlevloeistof bij het smalle kanaaltje tegen het uiteinde (bovenrand) van de teststrip. Zorg ervoor dat het bevestigingsvenster volledig wordt gevuld. Breng de controlevloeistof niet aan op de platte zijde van de teststrip.



❻ Lees uw resultaat af

Als het bevestigingsvenster vol is, begint de meter af te tellen van 5 tot 1. Daarna wordt het resultaat samen met **CtL** en de maateenheid op het scherm weergegeven.

❼ Controleer of het resultaat in het juiste bereik valt

Vergelijk het op de meter weergegeven resultaat met het bereik voor de controlevloeistof dat **op het buisje teststrips** staat afgedrukt. Elk buisje met teststrips kan een ander bereik voor controlevloeistof hebben. Als de verkregen resultaten niet binnen dit bereik vallen, werken de meter en de strips mogelijk niet goed. Herhaal de test met de controlevloeistof.

5,5–7,4 mmol/L (Voorbeeld)

Resultaten die buiten het bereik vallen, kunnen de volgende oorzaken hebben:

- de instructies bij de stap 1–7 zijn niet gevolgd;
- de houdbaarheidsdatum van de controlevloeistof is verstreken of de controlevloeistof is besmet;
- de houdbaarheidsdatum van de teststrip is verstreken of de teststrip is beschadigd;
- u gebruikt een teststrip of controlevloeistof waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken;
- een probleem met de meter.

⚠ **LET OP:** Het bereik voor de controlevloeistof dat op het buisje teststrips staat afgedrukt, geldt alleen voor de OneTouch® Ultra controlevloeistof. Het is geen aanbevolen bereik voor uw bloedglucosespiegel.

⚠ **LET OP:** Als de resultaten van tests met de controlevloeistof telkens opnieuw buiten het op het buisje teststrips afgedrukte bereik vallen, mag u de meter, de teststrips en de controlevloeistof **niet** meer gebruiken. Neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.

6 Onderhoud van het systeem

De batterij vervangen

De OneTouch® UltraEasy® meter gebruikt één 3,0 volt CR 2032 lithiumbatterij (of daarmee gelijkwaardig). Reservebatterijen zijn verkrijgbaar in de detailhandel. Bij levering is de meter reeds voorzien van de batterij. Uiterst rechts op het scherm van de meter wordt een batterijsymbool weergegeven om aan te geven als de batterij bijna leeg is.

Wanneer er nog genoeg vermogen is voor minimaal 100 tests, verschijnt het batterijsymbool.

Na elke controletest en na het bekijken van de eerdere resultaten knippert het batterijsymbool om u eraan te herinneren dat u de batterij zo snel mogelijk dient te vervangen.

Wanneer het batterijsymbool alleen op het scherm knippert, **kunt u geen tests uitvoeren**. U moet een nieuwe batterij plaatsen voordat u de meter gebruikt.

De batterij vervangen

❶ Verwijder de oude batterij
Begin met uitgeschakelde meter. Open het batterijklepje en trek aan het lint.

❷ Plaats de nieuwe batterij

Houd de "+"-kant naar boven en naar u toe en plaats de batterij in de batterijhouder zodat de batterij in de vouw van het lint valt. Duw de batterij aan totdat deze vastklikt. Steek de twee lipjes van het batterijklepje in de bijbehorende openingen en druk erop totdat het klepje vastklikt.

Als de meter niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij hebt vervangen, controleert u of de batterij correct is geplaatst met de "+"-kant naar boven. Als de meter nog steeds niet wordt ingeschakeld, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.

❸ Controleer de tijd en de datum

Schakel na vervanging van de batterij de meter in door op de knop ▼ te drukken en deze vijf seconden ingedrukt te houden. Hierdoor krijgt u toegang tot de instelmodus. Het testscherm wordt kort weergegeven; vervolgens worden de datum en de tijd weergegeven in de rechterbovenhoek van het scherm. Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld. Als dat niet het geval is, stelt u voordat u gaat testen de meter in met behulp van de knoppen ▲ en ▼. Zie *Tijd en datum instellen* in hoofdstuk 2.

OPMERKING: Wanneer u de batterij van de meter verwijdert, heeft dit geen gevolgen voor de opgeslagen resultaten. U moet echter mogelijk wel de tijd en de datum opnieuw instellen.

❹ Gooi de batterijen weg volgens de lokale milieurichtlijnen

Lithiumionbatterijen bevatten perchloraat. Er zijn mogelijk speciale regels van toepassing.

Recycle gebruikte batterijen, of gooi ze weg via de plaatselijke batterijinzamelstystemen en in overeenstemming met plaatselijke milieurichtlijnen. Batterijen bevatten chemicaliën die, als ze vrijkomen, het milieu of de gezondheid kunnen aantasten. Het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat batterijen apart moeten worden weggegooid.

Onderhoud van het systeem

Het OneTouch® UltraEasy® bloedglucosesysteem heeft geen speciaal onderhoud nodig.

Systeem bewaren
Berg de meter, de teststrips, de controlevloeistof na elk gebruik op in het etui. Bewaar alle onderdelen op een koele, droge plaats onder de 30° C, maar **niet** in de koelkast. Bescherm de onderdelen tegen direct zonlicht en hitte. Druk meteen na gebruik de dop op het buisje met teststrips en draai de dop van het flesje met controlevloeistof stevig vast om besmetting of beschadiging te voorkomen. Bewaar de teststrips uitsluitend in het oorspronkelijke buisje.

Teststrips en controlevloeistof controleren op vervaldatum en beschadiging
De vervaldatums van de teststrips en de controlevloeistof zijn op de verpakking afgedrukt. Noteer als u het buisje met teststrips of flesje met controlevloeistof voor het eerst opent, de uiterste gebruiksdatum op de daarvoor bestemde ruimte op het etiket:

- **Teststrips:** zes **(6)** maanden na de datum waarop het buisje is geopend
- **Controlevloeistof:** drie **(3)** maanden na de datum waarop het flesje is geopend

⚠ **LET OP:** Gebruik de teststrips of de controlevloeistof **niet** na de vervaldatum die op het etiket op het buisje of flesje staat afgedrukt, of na de uiterste gebruiksdatum, aangezien dat kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.

⚠ **LET OP:** Gebruik **geen** teststrips uit een buisje dat beschadigd is of open heeft gestaan. Dit kan leiden tot foutmeldingen of tot testresultaten die hoger zijn dan de werkelijke waarde. Neem onmiddellijk contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45 als het buisje teststrips beschadigd is.

Meter reinigen
Reinig de meter door de buitenkant schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Gebruik **geen** alcohol of een ander oplosmiddel om uw meter schoon te maken.

Let er op dat **geen** vocht, vuil, stof, bloed of controlevloeistof in de meter komt via de testpoort of de gegevensaansluiting. Spuit geen reinigingsvloeistof op de meter en dompel de meter niet onder in vloeistof.

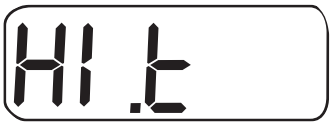
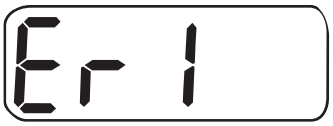
De prikpen en de doorzichtige dop reinigen
Reinig deze onderdelen door ze schoon te vegen met een zachte doek die is bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Dompel de prikpen **niet** onder in vloeistof.

U kunt deze onderdelen desinfecteren met een oplossing van één deel bleekmiddel op tien delen water. Veeg de prikpen af met een zachte doek die met deze oplossing is bevochtigd. Dompel alleen de **doppen** in deze oplossing onder, gedurende 30 minuten. Spoel de prikpen en de doppen na het desinfecteren kort af met water en laat ze aan de lucht drogen.

7 Foutmeldingen en gedetailleerde informatie over het systeem

Foutmeldingen en andere berichten begrijpen

Op de OneTouch® UltraEasy® meter worden berichten weergegeven als er problemen zijn met de teststrip, met de meter, of als de bloedglucosespiegel buiten het meetbereik valt (hoger dan 33,3 mmol/L of lager dan 1,1 mmol/L). Er wordt niet in alle gevallen waarin zich een probleem heeft voorgedaan een bericht weergegeven. Onjuist gebruik kan een onnauwkeurig resultaat veroorzaken zonder dat er een waarschuwingsbericht wordt weergegeven.

Bericht	Betekenis	Wat moet u doen
	U hebt mogelijk een zeer lage bloedglucosespiegel (ernstige hypoglycemie), lager dan 1,1 mmol/L.	**Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanwijzingen van uw arts/ diabetesverpleegkundige.** Hoewel deze melding het gevolg kan zijn van een testfout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.
	U hebt mogelijk een zeer hoge bloedglucosespiegel (ernstige hyperglycemie), hoger dan 33,3 mmol/L.	Controleer de glucosespiegel opnieuw. Neem als het resultaat opnieuw HI (HOOG) is, onmiddellijk contact op met uw arts/ diabetesverpleegkundige.
	De meter heeft een temperatuur vastgesteld die hoger is dan het gebruiksbereik van het systeem. Voer **pas weer** een test uit als de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik van 6–44 °C hebben bereikt.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik hebben bereikt.
	De meter heeft een temperatuur vastgesteld die lager is dan het gebruiksbereik van het systeem. Voer **pas weer** een test uit als de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik van 6–44 °C hebben bereikt.	Herhaal de test nadat de meter en teststrips een temperatuur binnen het gebruiksbereik hebben bereikt.
	Geen resultaten in geheugen, zoals bij het eerste gebruik van de meter. *of* Uw meter kan dit resultaat niet meer oproepen.	U kunt nog altijd een bloedglucosetest uitvoeren en een nauwkeurig testresultaat krijgen. Neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45 om dit voorval te melden als dit **niet** de eerste keer is dat u de meter gebruikt.
	Foutmelding geeft een probleem met de meter aan.	Gebruik de meter **niet**. Neem contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	Deze foutmelding kan zijn veroorzaakt door een eerder gebruikte teststrip of door een probleem met de meter.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip; zie hoofdstuk 3 Uw bloedglucose testen. Als deze foutmelding blijft verschijnen, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	Foutmelding geeft aan dat de bloeddruppel of de controlevloeistof is opgebracht voordat de meter klaar was.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Breng de bloeddruppel of de controlevloeistof pas op nadat het knipperende bloeddruppelsymbool op het scherm wordt weergegeven. Als deze foutmelding blijft verschijnen, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.

Bericht	Betekenis	Wat moet u doen
	Een van de volgende situaties kan van toepassing zijn: Mogelijk is uw glucoseniveau hoog en hebt u getest in een omgeving waarvan de temperatuur in de buurt van de ondergrens van het gebruiksbereik (6–44 °C) van het systeem ligt. *of*	Als u de test hebt uitgevoerd in een koude omgeving dient u de test in een warmere omgeving te herhalen met een nieuwe teststrip; zie hoofdstuk 3 Uw bloedglucose testen. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	Mogelijk is er een probleem met de teststrip. Deze kan bijvoorbeeld tijdens de test zijn beschadigd of bewogen. *of*	Als u de test hebt uitgevoerd in een normale of warme omgeving, dient u de test te herhalen met een nieuwe teststrip; zie hoofdstuk 3 Uw bloedglucose testen. Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	De bloeddruppel is niet op de juiste wijze aangebracht. *of*	Als u de bloeddruppel niet goed hebt opgebracht, lees dan het hoofdstuk over het opbrengen van bloed (hoofdstuk 3 Uw bloedglucose testen) of het testen met controlevloeistof (zie hoofdstuk 5 Testen met controlevloeistof) en herhaal de test met een nieuwe teststrip. Als de foutmelding opnieuw verschijnt, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	Mogelijk is er een probleem met de meter.	Als deze foutmelding opnieuw verschijnt, neem dan contact op met de OneTouch®-lijn via 0800-022 24 45.
	De meter heeft een probleem met de teststrip waargenomen. Dit kan zijn veroorzaakt door een beschadigde teststrip of doordat het bevestigingsvenster niet volledig is gevuld.	Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Raadpleeg Het opbrengen van bloed (zie hoofdstuk 3 Uw bloedglucose testen) of het testen met controlevloeistof (zie hoofdstuk 5 Testen met controlevloeistof).
	De batterij van de meter is bijna leeg, maar heeft nog voldoende vermogen om een test uit te voeren.	Als het knipperende batterijsymbool voor het eerst verschijnt, is er nog genoeg vermogen voor minimaal 100 tests. De testresultaten zijn nog nauwkeurig, maar u dient de batterij zo snel mogelijk te vervangen.
	Het pictogram knippert alleen op het scherm wanneer de batterij onvoldoende vermogen heeft om een test uit te voeren of opgeslagen resultaten te bekijken.	Vervang de batterij van de meter.

Gedetailleerde informatie over het systeem

Vergelijken van meter- en laboratoriumresultaten
De testresultaten met de OneTouch® UltraEasy® meter zijn plasma-gekalibreerd. Dit maakt het voor u en uw arts/diabetesverpleegkundige eenvoudiger om de resultaten van de meter te vergelijken met laboratoriumresultaten. Als u eerder een ander type meter hebt gebruikt (die volbloed-gekalibreerde resultaten levert), zult u zien dat de testresultaten van de OneTouch® UltraEasy® meter ongeveer 12% hoger liggen.

Testresultaten van de OneTouch® UltraEasy® meter en laboratoriumtestresultaten worden beide uitgedrukt in plasmawaarden. De resultaten die u met de meter verkrijgt, kunnen echter verschillen van de laboratoriumresultaten wegens normale afwijkingen. De meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren en omstandigheden die niet op dezelfde manier van invloed zijn op laboratoriumresultaten.

Een met de OneTouch® UltraEasy® meter gemeten glucosewaarde wordt gezien als accuraat wanneer deze niet meer dan ±20% afwijkt van het laboratoriumresultaat. Onder bepaalde omstandigheden kan het verschil groter zijn dan ±20%:

- U hebt kort geleden gegeten. Het bloedglucosegehalte in een bloeddruppel uit een vingertop kan tot 3,9 mmol/L hoger zijn dan dat in een bloeddruppel uit een ader zoals dat wordt gebruikt voor een laboratoriumtest.[1]
- Uw hematocriet (percentage van het bloed dat uit rode bloedcellen bestaat) is hoog (hoger dan 55%) of laag (lager dan 30%).
- U lijdt aan ernstige dehydratatie.
- U hebt de test uitgevoerd tegen de ondergrens van het temperatuurbereik (6 °C) en u hebt een hoog glucoseresultaat (hoger dan 10,0 mmol/L) verkregen. Voer in dit geval de test zo snel mogelijk opnieuw uit met een nieuwe teststrip in een warmere omgeving.

In de bijsluiter bij de teststrips vindt u gegevens over de accuraatheid en de precisie en belangrijke informatie over beperkingen. Houd u aan de volgende richtlijnen om een zo nauwkeurig mogelijke vergelijking te maken tussen resultaten van de meter en laboratoriumresultaten:

Voordat u naar het laboratorium gaat
- Voer een test met controlevloeistof uit om er zeker van te zijn dat de meter goed werkt.
- **Eet niets** gedurende ten minste acht uur voordat u uw bloed test.
- Neem de meter mee naar het laboratorium.

In het laboratorium
- Voer de test met de meter binnen 15 minuten na de laboratoriumtest uit.
- Gebruik alleen vers capillair bloed uit een vingertop.
- Volg alle instructies uit deze gebruikershandleiding voor het uitvoeren van een bloedglucosetest met uw meter.

1. Slacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood, E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*. Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Technische specificaties

Gerapporteerd bereik van resultaten	1,1–33,3 mmol/L	**Geheugen**	500 resultaten van bloedglucosetests
Kalibratie	Plasmawaarden	**Automatische uitschakeling**	2 minuten na de laatste handeling
Druppel	Vers capillair volbloed	**Afmetingen**	10,8 x 3,20 x 1,70 cm
Testduur	5 seconden	**Gewicht**	Ongeveer 40 g inclusief batterij
Analysemethode	Glucose-oxidasebiosensor	**Gebruiksbereik**	Temperatuur: 6–44 °C Hoogte: tot 3048 meter Relatieve vochtigheid: 10–90% Hematocrietwaarde: 30–55%
Voedingsbron meter	Eén vervangbare 3,0 V CR 2032 lithiumbatterij (of daarmee gelijkwaardig)	**Batterijspecificatie**	Een 3,0 Volt gelijkstroom, 3 mA (een CR2032 batterij) ⎓ gelijkstroom
Maateenheid	mmol/L		

Symbolen

⚠ Voorzorgen en waarschuwingen. Verwijzen naar opmerkingen over de veiligheid in de gebruikershandleiding en de instructies die bij de meter en de testtoebehoren zijn meegeleverd.

⎓ Gelijkstroom

Batterij bijna leeg

SN Serienummer

LOT Lotnummer

IVD Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek

Vervaldatum

STERILE R Gesteriliseerd door middel van straling

Temperatuurlimieten voor bewaring

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing

Σ n Voldoende voor <n> tests

Niet opnieuw gebruiken

Fabrikant

Gescheiden inzameling van batterijen

Recyclen

De OneTouch® bloedglucosemeters voor zelftests voldoen aan de volgende EU-richtlijnen:

IVDD (98/79/EC):

CE 0344 Bloedglucosemeter, teststrips en controlevloeistof.

MDD (93/42/EEC):

CE 0120 Lancetten

CE Prikpen

Elektriciteits- en veiligheidsnormen

De meter is getest op immuniteit voor elektrostatische ontladingen op niveau 4 zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-2. Deze meter is getest op immuniteit voor radiofrequentiestoring binnen het frequentiebereik 80 MHz tot 2,5 GHz op 3 V/m zoals gespecificeerd in IEC 61000-4-3. Kwalificatie voor beschermingsgraad: minimaal IP2X. Deze meter voldoet aan CISPR 11: 2003, klasse B (uitstraling alleen). De toegepaste energie-emissies zijn zo laag dat het niet waarschijnlijk is dat deze storingen zullen opleveren in elektronische apparatuur in de nabije omgeving.

Garantie

LifeScan garandeert de OneTouch® UltraEasy® meter gedurende drie jaar na de aankoopdatum (materiaal- en montagefouten). De garantie geldt uitsluitend voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar.

Het hier beschreven systeem is opgenomen in één of meerdere van de volgende VS-patenten: 5,708,247, 5,951,836, 6,241,862, 6,284,125, 7,112,265 en D546,216. Het gebruik van het hier beschreven systeem wordt beschermd door één of meerdere van de volgende VS-patenten: 6,413,410, 6,733,655, 7,250,105, 7,468,125. Aanschaf van dit systeem geldt niet als gebruikerslicentie volgens deze patenten. Een dergelijke licentie wordt alleen verstrekt wanneer het systeem wordt gebruikt in combinatie met OneTouch® Ultra® teststrips. Geen enkele teststripleverancier behalve LifeScan is geautoriseerd om een dergelijke licentie te verstrekken. De accuraatheid van de resultaten die door OneTouch® meters worden verkregen met gebruikmaking van teststrips die zijn gemaakt door anderen dan LifeScan, is niet door LifeScan geëvalueerd.

Opmerkingen